

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑ	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ	ΑΝΤΙΔΟΤΑ-ΘΕΡΑΠΕΙΑ
1. Σαλικυλικό οξύ (ασπιρίνη)	Αιμορραγία Τύμπανου Βόμβοι στ' αυτιά Εξανθήματα στο δέρμα Πτώση της αρτηριακής πίεσης Αύξηση του σφυγμού Παράλυση κέντρου αναπνοής Κώμα	Άδειασμα και πλύση στομάχου Πίνουμε διάλυμα όξινου ανθρακικού νατρίου Παίρνουμε διουρητικά και Κάνουμε τεχνητή αναπνοή
2. Οινόπνευμα	Διέγερση/ παραλήρημα Διαστολή της κόρης του ματιού Ελάττωση του ρυθμού της αναπνοής Αύξηση του σφυγμού Κοκκίνισμα του προσώπου Ελάττωση της θερμοκρασίας Κώμα	Κένωση και πλύση του στομάχου Κάνουμε τεχνητή αναπνοή με οξυγόνο Κάνουμε εντριβές Διατηρούμε τη θερμοκρασία Κάνουμε εισπνοές με νιτρώδες άμυλο Πίνουμε καφέ
3. Οξέα (θειϊκό, νιτρικό, οξαλικό, υδροχλωρικό οξύ)	Πόνος και κάψιμο στο στομάχι Εμετός Διάρροια Αιματουρία Δύσπνοια Κώμα	Δεν πλένουμε το στομάχι μην τρυπήσει Δεν δίνουμε εμετικά, ούτε σόδα γιατί θα αυξηθεί η πίεση στο στομάχι Δίνουμε γάλα/ μαγνησία/ λεύκωμα αυγού, σαπωνούχο νερό, ασβεστόνερο, λαδί ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ Πλένουμε την καμένη περιοχή με άφθονο νερό Αφαιρούμε τα ρούχα
4. Αλκάλια (καυστικό κάλιο/ καυστικό νάτριο/ αμμωνία/ τρινάλ)	Κάψιμο Πόνος Εμετός Διάρροια Δύσπνοια Κώμα	Δεν πλένουμε το στομάχι μην τρυπήσει Δεν δίνουμε εμετικά ΔΙΝΟΥΜΕ Αραιά οξέα Χυμό λεμονιού Ξύδι αραιωμένο με τριπλάσιο νερό Τρυγικό οξύ 1% Γάλα Λεύκωμα αυγού Λάδι Τονωτικά
5. Βενζίνη - Πετρέλαιο	Ζάλη Εμετός Αιμορραγία από στόμα - μύτη - στομάχι Πόνοι στο έντερα Τρεμούλα	Πλύσιμο του στομάχου με τανίνη 1-5% Οξυγόνο ή καθαρός αέρας Γάλα Τεχνητή αναπνοή
6. Υπερμαγγανικό Κάλιο (KMnO ₄)	Κάψιμο στο στόμα – οισοφάγο - στομάχι Σιελόρροια Εμετός Πόνοι στο στομάχι Υπερδιέγερση	Πλύσιμο του στομάχου με τανίνη 1-5% Καφές δυνατός Χυμός λεμονιού
7. Ενώσεις Αργύρου	Κάψιμο στο στόμα Ζάλη Εμετός Πόνοι στην κοιλιά Διαστολή κόρη*; ματιών Πτώση θερμοκρασίας Απώλεια συνείδησης	Κένωση και πλύσιμο στομάχου με αλατόνερο 10% Λεύκωμα αυγών Γάλα Πάγος
8. Ενώσεις Αρσενικού	Πόνος στην κοιλιά Κάψιμο στο στομάχι Ζάλη Διαστολή κόρης ματιών Μυϊκές συσπάσεις Παραλύσεις Απώλεια συνείδησης Εμετός Διάρροια Πτώση θερμοκρασίας	Κένωση και πλύση στομάχου Χορήγηση μαγνησίας 30-50 gr οξειδίο ή 30 gr υδροξειδίο του σιδήρου Γάλα Λεύκωμα αυγών Διουρητικά

9. Ενώσεις Υδραργύρου	Μεταλλική γεύση Εμετός Πόνος στη μέση Διάρροια με αίμα Παράλυση καρδιάς Κάψιμο στο στόμα	Κένωση-πλύση στομάχου με τανίνη 1 % σε νερό ή γάλα Λεύκωμα αυγών Οξειδίο μαγνησίου Διεγερτικά
10. Ενώσεις Μολύβδου	Εμετός με PbCl ₂ Δυσκοιλιότητα	Κένωση-πλύση στομάχου με θειϊκό νάτριο ή θειϊκό μαγνήσιο
11. Ενώσεις Χαλκού	Μεταλλική γεύση Εμετός πρασίνων ουσιών Πόνοι Διάρροια Παράλυση καρδιάς και αναπνοής	Πλύση στομάχου Χορήγηση μαγνησίας & σκόνης σιδήρου Λευκώματα αυγών ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
12. CO ₂	Αρχικά σπασμοί Ταχύπνοια Ταχυσφυγμία Αύξηση αρτηριακής πίεσης Κυάνωση Πτώση αρτηριακής πίεσης Κώμα	Καθαρός αέρας Τεχνητή αναπνοή με οξυγόνο
13. CO	Πονοκέφαλος Ζάλη Εμετός Βόμβοι στ' αυτιά Συσπάσεις ο Νευραλγίες Πονοκέφαλος Σπασμοί Παράλυση Κώμα	Καθαρός αέρας Νερό στο κεφάλι & στο στήθος
14. Ατύχημα από ηλεκτρικό ρεύμα		Διακόπτουμε το ρεύμα και απομακρύνουμε τον παθόντα από την πηγή του ηλεκτρισμού Απομακρύνουμε τα σφιχτά ρούχα Εφαρμόζουμε τεχνητή αναπνοή ΑΝ ΕΧΕΙ ΧΑΣΕΙ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ Τον τοποθετούμε στο πλευρό με το κεφάλι του ακουμπισμένο στο χέρι και λυγισμένο το επάνω γόνατο ΑΝ ΑΠΟΥΣΙΑΖΕΙ Ο ΣΦΥΓΜΟΣ Κάνουμε μασάζ στην καρδιά
15. Εγκαύματα από φωτιά, θερμά αντικείμενα, καυτά υγρά	ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ 1ου ΒΑΘΜΟΥ Κοκκίνισμα Πρήξιμο Πόνος Τοπική φλόγωση ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ 2ου ΒΑΘΜΟΥ Δημιουργία φουσκάλας Πιθανό σοκ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ 3ου ΒΑΘΜΟΥ Καταστροφή ιστών	Τα εγκαύματα 1ου και 2ου βαθμού αντιμετωπίζονται με δροσερό νερό Όχι πάγος μέχρι να λιγοστέψει ο πόνος Δεν σπάζουμε τις φουσκάλες. Καλύπτουμε τα πληγέντα μέρη με επίδεσμο εγκαυμάτων.

Τηλεφωνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων : 2107793777